

# REGULAMIN

## ZIMOWEJ WIELKOPOLSKIEJ SPARTAKIADY LZS MIESZKAŃCÓW WSI O PUCHAR PRZEWODNICZĄCEGO RADY WIELKOPOLSKIEGO ZRZESZENIA LZS

### I Cel

- popularyzacja kultury fizycznej i rekreacji wśród mieszkańców wsi województwa wielkopolskiego
- aktywizacja środowiska wiejskiego do systematycznego działania w zakresie na rzecz rozwoju kultury fizycznej i rekreacji

### II Organizatorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie
- Departament Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu
- Wielkopolskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Poznaniu
- Starostwo Powiatowe w Środzie Wlkp.
- Urząd Miasta i Gminy w Środzie Wlkp.
- Powiatowy Szkolny Ośrodek Sportowo-Turystyczny w Środzie Wlkp.
- Powiatowe Zrzeszenia LZS

### III Termin i miejsce

**-Finał Spartakiady – godz 11:00, Przyjazd ekip do godz.10:30 - 3 marca 2013 r.**

**Środa Wlkp - Hala ZSR ul Kosynierów 2 – konkurencje rekreacyjne**

**Hala Sportowa LO ul.Ks.Kegla 1A –piłka siatkowa K**

**Hala Sportowa ZSZ ul. Paderewskiego 27 - piłka siatkowa M**

**Hala Sportowa Gimnazjum Nr 1 ul.Lipowa 9 – piłka nożna**

-Eliminacje powiatowe w grach zespołowych do 17.02.2013

-Spartakiady Gminne do 15.02.2013

-Spartakiady Powiatowe do 20.02.2013

-Rozgrywki półfinałowe w grach zespołowych w 4 grupach w dniu 24.02.2013

### IV Uczestnictwo

**Prawo startu mają wszyscy mieszkańcy wsi, miast i gmin województwa wielkopolskiego. W grach zespołowych nie mogą startować zawodnicy zrzeszeni w innych klubach niż LZS. Zawodnicy nie posiadający strojów sportowych nie zostaną dopuszczeni do zawodów.** Uczestnicy Spartakiady muszą posiadać aktualne badania lekarskie i dowód tożsamości stwierdzający zameldowanie w powiecie. Uczniowie mieszkańcy internatów mogą reprezentować powiat na terenie którego, znajduje się szkoła, bądź powiat miejsca zameldowania. W przypadku stwierdzenia udziału zawodnika nieuprawnionego powiat zostanie pozbawiony punktów zdobytych przez tego zawodnika lub drużynę.

### V Program i sposób przeprowadzenia

**1.Rzuty karne do bramki na punkty** max 2 zawodników bez względu na płeć i wiek

**2.Konkurs wiedzy LZS** max 2 zawodników bez względu na płeć i wiek

Test składa się z 30 pytań – 15 min.

20 z historii sportu LZS woj. wielkopolskiego - literatura Ludowe Zespoły Sportowe w Wielkopolsce 1946-2006,

10 z startów polskich olimpijczyków w Atenach i Pekinie – literatura – Kroniki Olimpijskie

### **3.Podnoszenie ciężarka 17,5kg**

max 2 zawodników

Powiat wystawia 2 reprezentantów po jednym w każdej kategorii wagowej: do 80kg. oraz powyżej 80 kg. Zawodnik ciężarek podnosi 1 ręką do pełnego wyprostowania.

### **4.Rzut lotką do tarczy**

1 kobieta oraz 1 mężczyzna

Zawodnik wykonuje rzuty lotką do tarczy z odległości 2,5m – 2 próbne – 8 ocenianych

### **5.Wielobój rekreacyjny**

1 kobieta oraz 1 mężczyzna

- Rozegrane zostanie strzelanie z wiatrówki /3 strzały próbne + 5 ocenianych/, rzut lotką do tarczy /3 rzuty próbne + 5 ocenianych/, rzuty do kosza z linii rzutów karnych /3 rzuty próbne + 5 ocenianych/.

### **6.Przeciąganie liny**

Powiat wystawia 1 drużynę złożoną z 3osób+ 2 rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw.

W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

### **7.Piłka nożna i piłka siatkowa**

Powiat wystawia po jednej drużynie w halowej piłce nożnej, piłce siatkowej kobiet i piłce siatkowej mężczyzn. Drużyny piłki nożnej, piłki siatkowej kobiet i mężczyzn liczą po 10 zawodników. Mecze w piłce siatkowej rozgrywane są do 15 pkt. do 2 wygranych setów a w piłce nożnej 2 x 10 min, boisko z bramkami 2 m x 3 m.

Sposób przeprowadzenia zawodów eliminacyjnych w grach zespołowych zostanie ustalony przez bezpośrednich organizatorów w zależności od ilości startujących drużyn. System pucharowy lub każdy z każdym. Obowiązuje posiadanie obuwia z białą podeszwą.

**Grupa I: Złotów, Wągrowiec, Chodzież, Czarnków-Trzcianka, Piła, Szamotuły, Międzychód, Oborniki,**

**24.2.2013 g.10,00 – Złotów – Hala Widowiskowo Sportowa ul.Boh.Westerplatte 9A**

**- Piłka Siatkowa K i M**

**- Hala Sportowa Święta – Piłka nożna**

**Grupa II: Ostrzeszów, Krotoszyn, Kalisz, Kępno, Ostrów, Pleszew, Gostyń, Rawicz**

**24.02.2013 g.10,00 – Ostrzeszów- Hala Sportowa Gimnazjum Nr 2 ul. Piastowska 3**

**Grupa III: Konin, Turek, Września, Gniezno, Słupca, Koło, Jarocin,**

**24.02.2013 g. 10,00 – Budziszew Kościelny -Hala Sportowa ul. Szkolna – piłka nożna**

**Kleczew - Hala Sportowa MOSiR – piłka siatkowa K i M**

**Grupa IV: Środa, Poznań, Wolsztyn, Nowy Tomyśl, Śrem, Środa, Kościan, Leszno, Grodzisk**

**24.02.2013g. 10,00 -Środa Wlkp. - Hala Sportowa LO ul.Ks.Kegla 1A –piłka siatkowa K**

**Hala Sportowa SP Nr 2 ul.Dąbrowskiego 50 - piłka siatkowa M**

**Hala Sportowa Gimnazjum Nr 1 ul.Lipowa 9 – piłka nożna**

Do finału spartakiady awans uzyskuje pierwsza drużyna z każdej grupy.

### **8.Spartakiady Powiatowe**

Powiat organizuje Powiatową Zimową Spartakiadę złożoną z co najmniej 4 dyscyplin lub konkurencji z programu spartakiady wojewódzkiej należy przeprowadzić do dnia 24.02.2013

## VI Punktacja

1. rzuty karne do bramki, konkurs wiedzy LZS, podnoszenie ciężarka, rzut lotką do tarczy, wielobój rekreacyjny

Lok	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	10	8	7	6	5	4	3	2	1 pkt.

2. przeciąganie liny,

Lok	1	2	3	4	5	6	7	8	każde następne
Pkt	20	16	14	12	10	8	6	4	2 pkt.

3. piłka nożna i siatkowa

Finał - Im-40pkt, IIIm-35pkt, IIIIm-30pkt, IVm-25pkt

Półfinały IIIm-20pkt, IIIIm-15pkt, IVm-10pkt, Vm-5pkt, VIIm-5pkt, VIIIm-5pkt.

4. Spartakiada Powiatowa – 50 pkt. Warunkiem jest nadesłanie regulaminu na dwa tygodnie przed spartakiadą i potwierdzonego przez Starostwo Powiatowe komunikatu do dnia 3.03.2013r./przed otwarciem finału spartakiady/.

## VII Zasady finansowania

Koszty spartakiad powiatowych i wszystkie koszty przejazdu reprezentacji na eliminacje i Finał Spartakiady pokrywają powiaty. Koszty organizacji eliminacji półfinałowych w grach i Finału Spartakiady pokrywają organizatorzy. Na eliminacjach nie przewiduje się wyżywienia.

## VIII Nagrody

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc we wszystkich konkurencjach i dyscyplinach zawodnicy otrzymują medale. Punktacja zespołowa prowadzona będzie w relacji powiatów. Zwycięski powiat w tej punktacji otrzyma Puchar Przewodniczącego Rady Wielkopolskiego Zrzeszenia LZS w Poznaniu. Zdobywcy miejsc II – VI otrzymują puchary ufundowane przez organizatorów imprezy.

## IX Zgłoszenia

Reprezentacja zgłoszona do Finału Spartakiady /bez gier zespołowych/ może liczyć 15 zawodników i 4 osoby towarzyszące. Zawodnik może startować tylko w jednej dyscyplinie lub konkurencji rekreacyjnej. Termin zgłoszeń imiennych do finału spartakiady do dnia **28.02.2013 na adres e-mail:pszost@pro.onet.pl**

## Uwaga

Za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip. Komisja Odwoławcza będzie rozpatrywała sprawy nie ujęte w regulaminie oraz protesty po wpłaceniu kaucji w wysokości 300zł. Uczestnicy imprezy, członkowie LZS, objęci są ubezpieczeniem zbiorowym zawartym przez Wielkopolskie Zrzeszenie LZS w Poznaniu.